



Profissional de TI é o mais estressado

Matéria veiculada no "Infonews" em 29/05/2006, por Lucia Reggiani.
<http://info.abril.com.br/aberto/infonews/052006/29052006-4.shl>



SÃO PAULO – O estresse dos profissionais de tecnologia da informação.

SÃO PAULO – O que a experiência indicava, uma pesquisa comprovou: os profissionais de tecnologia da informação sofrem mais com estresse do que os especialistas de qualquer outra atividade.

Nada menos que 97% dos profissionais de TI consideram seu trabalho diário estressante. Quatro em cada grupo de cinco sentem-se estressados mesmo antes de entrar no trabalho, se antecipando a mais um dia de reclamações e pressão dos chefes.

O levantamento, realizado pela SWNS a pedido da empresa de treinamento online irlandesa SkillSoft, envolveu mais de 3 000 pessoas de várias profissões. Os médicos ficaram em segundo lugar em trabalho estressante, seguidos pelos engenheiros, vendedores e professores.

A pesquisa revela ainda que 37% das pessoas entrevistadas encontram dificuldade em cumprir prazos, enquanto outros 31% se estressam em ter de fazer o trabalho de outro colega. Desmotivados, 28% disseram não ter satisfação no emprego e que gostariam de ir trabalhar em outro lugar. Um terço gostaria de ser seu próprio patrão e ter controle total sobre suas obrigações. Veja a seguir alguns rankings do levantamento.

AS 10 ATIVIDADES MAIS ESTRESSANTES

1. TI
2. Medicina
3. Engenharia
4. Vendas e marketing
5. Educação
6. Finanças
7. Recursos humanos
8. Operações
9. Produção
10. Religião

AS 10 MAIORES FONTES DE ESTRESSE

1. Carga de trabalho
2. Sentir-se subestimado
3. Prazos



4. Tipo de trabalho
5. Fazer o trabalho de outro
6. Insatisfação
7. Falta de controle sobre as atividades do dia
8. Trabalhar durante muitas horas
9. Frustração com o ambiente
10. Metas

AS 10 MAIORES FONTES DE IRRITAÇÃO

1. Ver o colega fazendo corpo mole
2. Mudanças de idéia dos chefes
3. Falta de apoio da chefia
4. Pressão
5. Sentir-se explorado
6. Ser interrompido pelo colega
7. Ser interrompido pelo chefe
8. Ser intimidado pelo chefe
9. Falta de apoio dos colegas
10. Ser intimidado pelos colegas